

ČARODĚJNICKÉ NÁMĚTY

O NEPOSLUŠNÉM KOŠTĚTI

Tam daleko za horami, v hlubokém a černém lese, když se někdo zatoulá, strachy se jen třese. Uprostřed lesa chaloupka stál, nebyla velká, nebyla malá. Bydlel v ní kocour se svou paní. V té chaloupce totiž žije s kočkou jedna čarodějka. Nemějte však z Berty strach. Berta zná jen dobré čáry. Po lese chodí, byliny střádá – není žádná ničemnice, je z ní lesní lékárnice.



Není už však nijak mladá, trošku se jí třese brada. Když tak chodí po lese, náklad se jí proneše. A tak Berta často sní, že by místo chůze pracné, mohla lesem létat. Prostě Berta zatoužila po parádním koštěti. Když přišel čas narozenin, rada starých čarodějnic na návštěvu k Bertě spěchá. Po hostině mezi dárky někdo tu i koště nechal. Berta s velkou kuráží na první let vyráží. Jenže ouha, je to let, nad lesem je koště hned. Letí jako zběsilé, Berta ztrácí na síle. Čarovná věc nestačí, Berta musí kouzlo znát. Pak se s věcí čarodějnou není čeho obávat. Lesní ptáci všechno vidí.

K chaloupce se rozletěli, jako by šlo o závod. Vždyť u dárku takového nesměl chybět přesný návod!

Se zprávou už ptáci letí. Berta rychle čte si vzkaz. Ovládat věc čarodějnou, to chce, Berto, řádný důkaz! Před létáním opatří si čarodějný průkaz! Berta dolů seskočila, koště zase odkládá. Můžeme si být jistí, od té chvíle Berta zprávy bude číst. Po získání průkazu koště plně ovládla. Létala pak jako drak, říkám pravdu je to tak.

Pohádka z knihy: Jaro, léto, podzim, zima, ve školce je vždycky prima – Kateřina Konvalinová

Odpovězte si s dětmi na otázky:

- O kom byla pohádka?
- Co si Berta moc přála?
- Dostala ho?
- Ale něco neměla, co potřebovala k řízení?
- Co se stalo, když chtěla letět?
- Kdopak ji pomohl?
- Udělala si pak letecký průkaz?

A takoví čarodějnice a čarodějové, ti se musí taky pořádně protáhnout, aby je nic nebolelo. Každá čarodějnice si kolem sebe udělá místečko, ať nebouchne mamku nebo taťku. Připravte si košťátko a pojďme na to. 😊

- 1) Lehneme si, skrčíme si nohy, košťátko si dáme pod kolena a přitahujeme kolena k hrudníku a zpět (opakujeme 3x)
- 2) Teď se naučíme na to koště také nasedat. Sedneme si. Držíme koště oběma rukama před tělem a střídavě provlékáme levou a pravou nohu přes koště a zpět (opakujeme 2x na každou nohu)
- 3) Jak je to koště vůbec dlouhé?? Sedíme, nohy natažené, ručujeme po koštěti svisle dolů a totéž s koštětem vodorovně se zemí. (opakujeme 2x)
- 4) Teď si vyzkoušíme sedět na tom koštěti zpříma, abychom nespadli. Turecký sed, narovnáme se, koště si dáme na ramena a vyrovnáme se a povolíme (prohneme se) (opakujeme 3x)
- 5) Teď si vyzkoušíme, jak budeme s koštětem zatáčet. Turecký sed, koště za rameny, úkol vpravo a vlevo (opakujeme 3x)
- 6) A představte si děti, že ta čarodějnice byla pěkná nešika a z toho koště spadla rovnou do kopřiv a nyní jí svědí celé tělo. Tak se podrbeme. (drbeme se na krku, ramenu, ruce, chodidle, břichu...)

Už jste se podrbali? Pojďte se prolétnout a vyzkoušejte, jestli vaše košťata umí také zatáčet.

Nasedneme na košťata, jako správné Ježibabky,

Pozor, venku prší, trefíte se mezi kapky?

(udělej si doma, nebo venku překážkovou dráhu a proleťte se na koštěti)

Když jsme takhle krásně protažení a rozlitaní, pojďme ještě to naše tělíčko rozhýbat a zatancovat si. Ale pozor, nebudeme tancovat jen tak na „obyčejnou“ písničku, budeme tancovat STRAŠIDELNÝ tanec. Klikni na odkaz, tancuj a můžeš i strašidelně zpívat. 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=Z0reRGaJL0o>

Poznáš, co patří do „Čarodějnického lektvaru?“

Popros mamku nebo taťku, ať ti dají do velkých zavařovacích sklenic cokoli, z čeho by mohla taková čarodějnice „uklohnit“ lektvar. Zavaž si oči a poznávej jednotlivé ingredience. (např. různé druhy luštěnin, gumové pavouky, želé, chlupaté drátky a spousty dalšího..)



Poznal si všechny ingredience? Zkusme si takový lektvar „uvařit“.

- **MÍCHÁNÍ LEKTVARU** - připravte si tři nádoby, ve kterých pomocí potravinářského barviva namícháte barevnou tekutinu. Např. barva žlutá, modrá a červená. Do velké průhledné sklenice si pak zkus sám nalévat a pozorovat, jak se barvy mění a mísí. Svůj lektvar si můžeš i pojmenovat. 😊

Chcete si zkusit vyrobit nápaditou čarodějnici z ubrousku? Zkuste to s Aničkou.

<https://www.napadyproanicku.cz/tvoreni-s-detmi/celoroce/782-carodejnice-z-ubrousku>



Omalovánky 😊



i-creative.cz



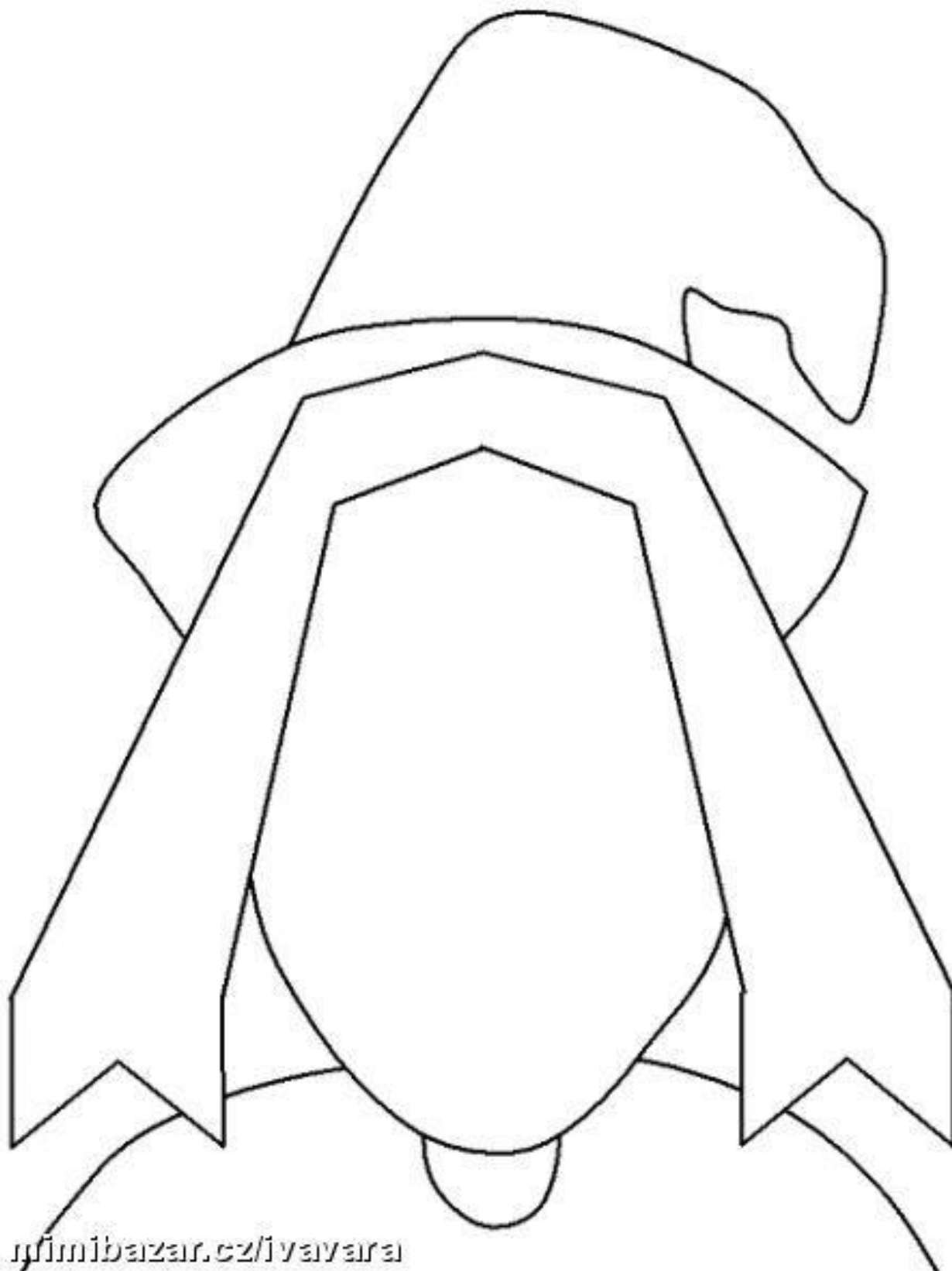
i-creative.cz

ČARODĚJNICE VAŘÍ KOUZELNÝ LEKTVAR. NAJDI V KOTLI 7 ZVÍŘÁTEK, KTERÉ DO LEKTVARU PŘIDALA. VYBARVI JE.
VÍŠ, KDE KTERÉ ZVÍŘÁTKO ŽIJE - KAM VŠUDE JE ČARODĚJNICE MUSELA JÍT HLEDAT?



Nápady pro Aničku 

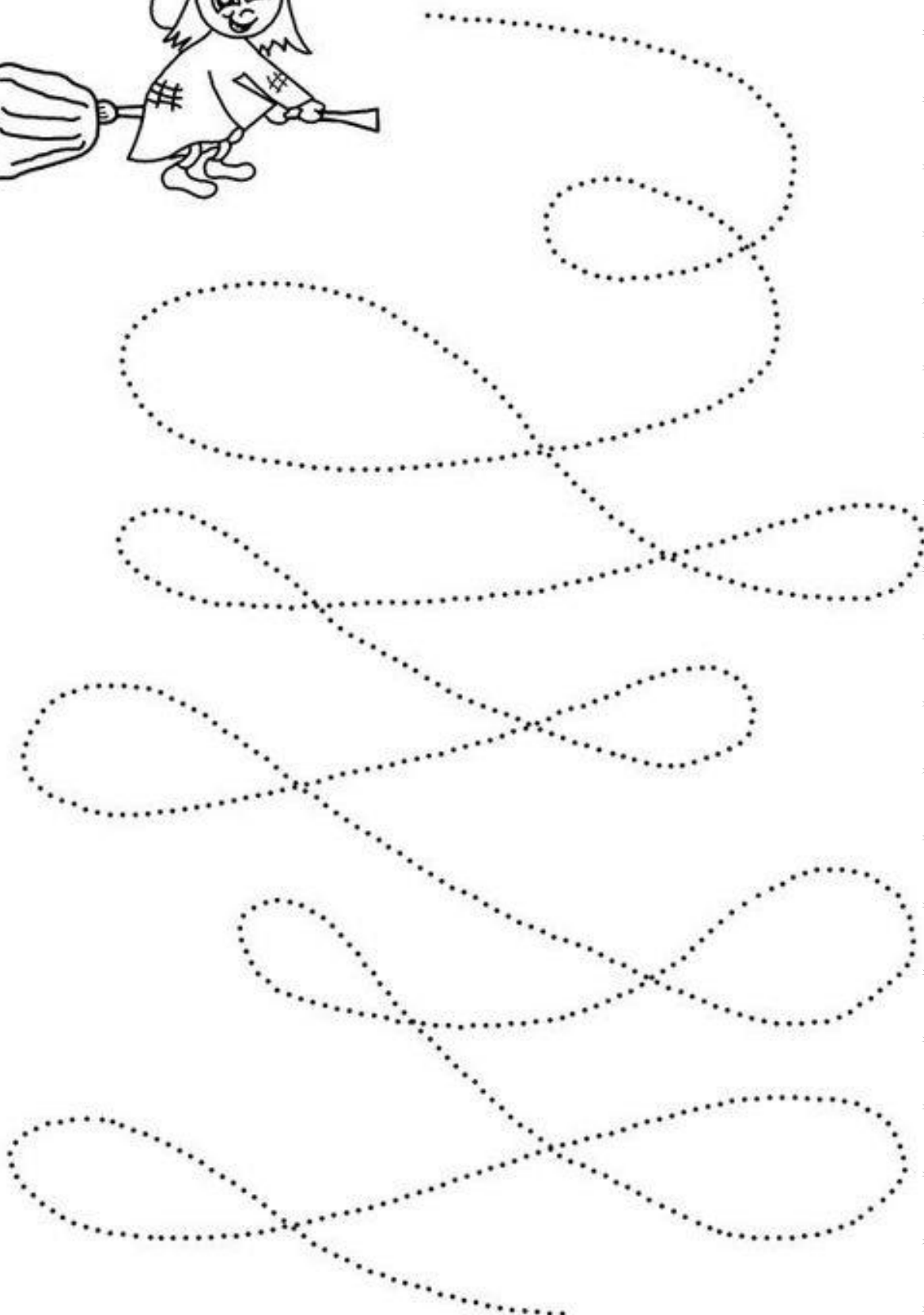
Domaluj si svojí čarodějnici. 😊



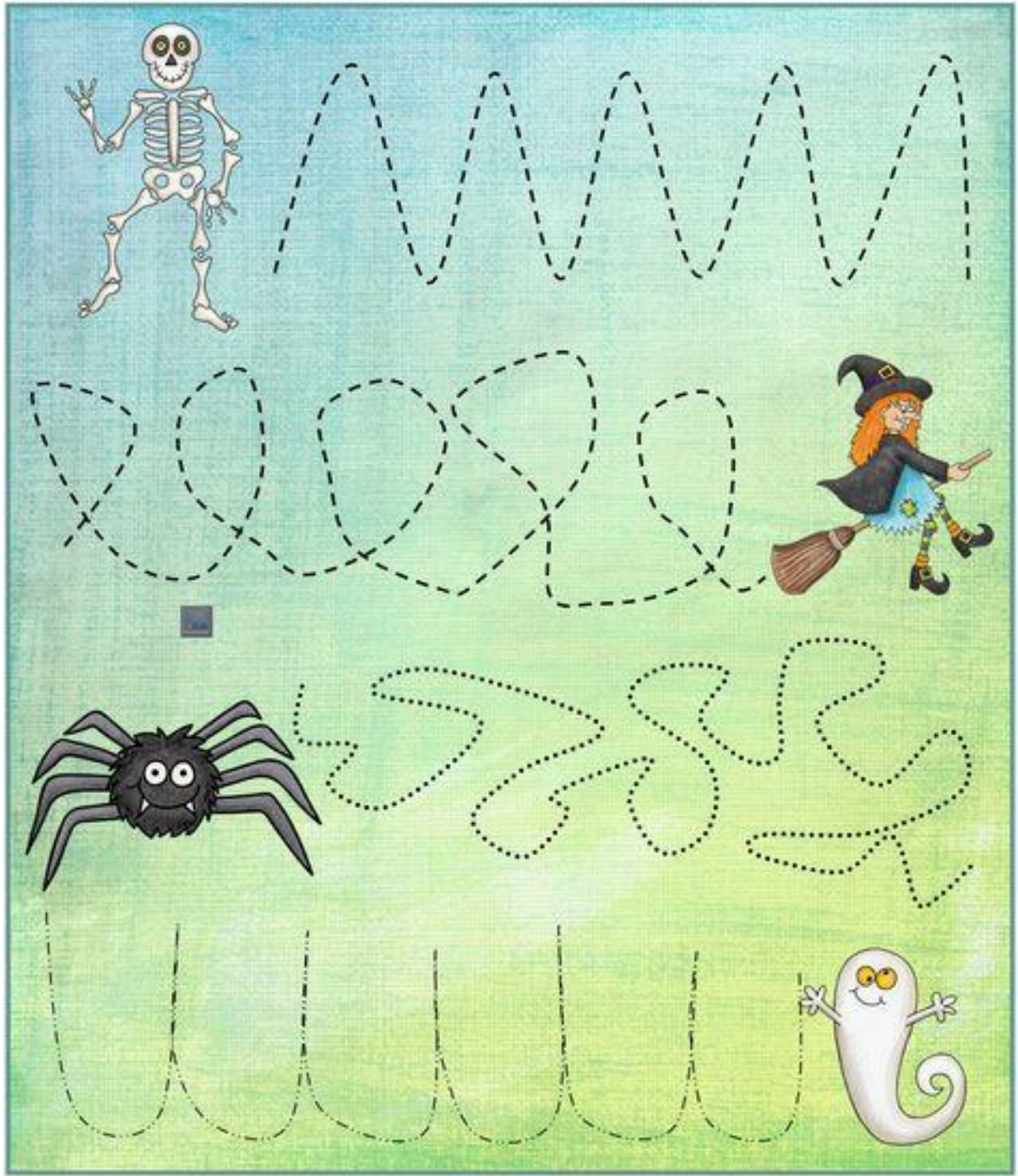
mimibazar.cz/ivavara



E-předškola



Vezmi si pastelku a nakresli, kudy má čarodějnice letět.





mimibazar.cz/ivavara